



m'illumino di meno

6 MARZO 2020

Alessia di Venosa 3[^]I

M'illumino di Meno 2020

M'illumino di Meno è la Giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili lanciata da Caterpillar e Radio2 nel 2005: l'edizione 2020 torna venerdì 6 marzo ed è dedicata ad aumentare gli alberi, le piante, il verde intorno a noi.

L'invito di Caterpillar è piantare un albero, perché gli alberi si nutrono di anidride carbonica. Gli alberi sono lo strumento naturale per ridurre la principale causa dell'aumento dei gas serra nell'atmosfera terrestre e quindi dell'innalzamento delle temperature.

Gli alberi e le piante emettono ossigeno, filtrano le sostanze inquinanti, prevengono l'erosione del suolo, regolano le temperature.

Gli alberi sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico. Ma abbiamo poco tempo e il termometro globale continua a salire.

Gli scienziati di tutto il mondo concordano: riforestazione.



Caterpillar invita Comuni, scuole, aziende, associazioni e privati a piantare un tiglio, un platano, una quercia, un ontano o un faggio.

Ma anche un rosmarino, un ginepro nano, una salvia, un'ericca o una pervinca major: tutto quello che si può piantare su un balcone.

Sul davanzale un geranio. E maggiorana, basilico, timo e prezzemolo: piantare un giardino sulla finestra.

Piantare viole del pensiero, ortensie e petunie in un vaso appeso alla parete.



Si spengono sempre le piazze italiane, i monumenti - la Torre di Pisa, il Colosseo, l'Arena di Verona -, i palazzi simbolo d'Italia - Quirinale, Senato e Camera - e tante case dei cittadini. Si sono spenti per M'illumino di Meno la Torre Eiffel, il Foreign Office e la Ruota del Prater di Vienna. In decine di Musei si organizzano visite guidate a bassa luminosità, nelle scuole si discute di efficienza energetica, in tanti ristoranti si cena a lume di candela, in piazza si fa osservazione astronomica approfittando della riduzione dell'inquinamento luminoso.



M'illumino di meno, Arena al buio

E TU CONOSCI LE 14 REGOLE PER RISPARMIARE ENERGIA?

- Spegni la luce quando esci da una stanza.
- Fai la doccia invece del bagno così consumi meno acqua calda.
- Spegni il monitor del computer quando non lo utilizzi.
- Quando non usi un apparecchio elettronico, spegnilo invece di lasciarlo in stand-by.
- Quando vai in vacanza, stacca tutte le prese.
- Cerca di andare a piedi o in bicicletta piuttosto che usare l'auto.
- Quando devi comprare un'auto, scegli quella a gpl o elettrica.
- Invece di buttare un oggetto quando si rompe, cerca di aggiustarlo per non aumentare la produzione di rifiuti.
- Invece delle pile tradizionali, compra quelle ricaricabili.
- Non lasciare troppo tempo il frigo aperto.
- Usa lampadine a risparmio energetico invece di quelle tradizionali.
- Utilizza gli elettrodomestici come lavatrice e lavastoviglie nelle ore notturne.
- Utilizza il temporizzatore per le luci esterne delle case.
- Inserisci l'opzione «Risparmio energetico» nei computer.



**Con M'illumino di Meno dal
2005 spegniamo le luci per
festeggiare il Risparmio
energetico e gli stili di vita
sostenibili!**